

GB IMPORTANT NOTES Nasara Kinesiology Tape is applied to affected muscles or joints and can help to relieve pain and promote the body's natural healing process. Nasara Kinesiology Tape can be used by individuals. For optimal effectiveness and safety, knowledge of kinesiology taping therapy is helpful and/or consultation with a doctor or therapist is recommended. Please discontinue use and remove the tape if allergic reactions such as itching, redness, pain or blistering occur. Please consult a doctor if necessary. To avoid such allergic reactions, test the tape on a small area of skin before use. Precautionary measures Do not stretch the tape when applying it (especially the two ends). After showering or bathing, dab the tape dry with a towel. Do not use a hair dryer. Restrictions Do not apply the tape if the skin is not intact or has open wounds (or bleeding). Do not use the tape on skin diseases and/or existing wounds. Please contact the responsible authority if a serious problem occurs. • Non-sterile - for single use only • Keep out of the reach of children • Store in a cool place (10-30°C) - no direct sunlight • Materials:Cotton 96%, spandex 4%, acrylic adhesive, water resistant	DE WICHTIGE HINWEISE Nasara Kinesiology- Tape wird auf betroffene Muskeln oder Gelenke aufgelegt und kann helfen, Schmerzen zu lindern und den natürlichen Heilungsprozess des Körpers zu fördern. Nasara Kinesiology Tape kann von Einzelpersonen verwendet werden. Für eine optimale Wirksamkeit und Sicherheit sind Kenntnisse der Kinesiology Therapie hilfreich und/ oder wird Rücksprache mit einem Arzt oder Therapeuten empfohlen. Bitte brechen Sie die Anwendung ab und entfernen das Tape, wenn allergische Reaktionen wie Juckreiz, Rötung, Schmerzen oder Blasenbildung auftreten. Bitte suchen Sie ggf. einen Arzt auf. Um solche allergischen Reaktionen zu vermeiden, testen Sie das Tape vorher auf einer kleinen Hautstelle. Vorsichtsmaßnahmen Dehnen Sie das Band beim Anbringen nicht (insbesondere die beiden Enden). Nach dem Duschen oder Baden, das Tape mit einem Handtuch trocken tupfen. Keinen Fön verwenden. Einschränkungen Legen Sie das Tape nicht an, wenn die Haut nicht intakt ist oder offene Wunden (oder Blasenungen) aufweist. Verwenden Sie das Tape nicht bei Hautkrankheiten und/ oder bestehenden Wunden. Bitte melden Sie sich bei der zuständigen Behörde, wenn ein ernsthaftes Problem auftritt. • Unsteril - nur zum einmaligen Gebrauch • Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren • Lagerung an einem kühlen Ort (10-30°C) - keine direkte Sonneneinstrahlung • Materialien-Baumwolle 96%, Spandex 4%, Acryl-Kleber, wasserbeständig	ES INFORMACIÓN IMPORTANTE Nasara Kinesiology Tape se aplica a los músculos o articulaciones afectados y puede ayudar a aliviar el dolor y promover el proceso de curación natural del cuerpo. La cinta Kinesiológica Nasara puede ser utilizada por particulares. Para una eficacia y seguridad óptimas, es útil tener conocimientos sobre la terapia con cinta Kinesiológica y/o se recomienda consultar a un médico o terapeuta. Por favor, interrumpa el uso y retire la cinta si se producen reacciones alérgicas como picor, enrojecimiento, dolor o ampollas. En caso necesario, consulte a un médico. Para evitar estas reacciones alérgicas, pruebe la cinta en una pequeña zona de la piel antes de usarla. Medidas de precaución No estire la cinta al aplicarla (especialmente los dos extremos). Después de ducharse o bañarse, seque la cinta dando golpecitos con una toalla. No utilizar secador de pelo. Restricciones No aplicar la cinta si la piel no está intacta o tiene heridas abiertas (o sangrantes). No utilizar la cinta sobre enfermedades de la piel y/o heridas existentes. Póngase en contacto con la autoridad competente si surge un problema grave. • No estéril - de un solo uso • Mantener fuera del alcance de los niños • Conservar en lugar fresco (10-30°C) - no exponer a la luz solar directa • Materiales:Algodón 96%, spandex 4%, adhesivo acrílico, resistente al agua	IT NOTE IMPORTANTI Il nastro kinesiológico Nasara viene applicato ai muscoli o alle articolazioni interessate e può aiutare ad alleviare il dolore e promuovere il processo di guarigione naturale. Il nastro può essere usato dai singoli. Per un'efficacia e una sicurezza ottimali, è utile la conoscenza della Kinesiology Taping Therapy o la consultazione con un medico o un terapeuta. Si prega di interrompere l'uso e rimuovere il nastro se si verificano reazioni allergiche come prurito, rossore, dolore o vesciche. Si prega di consultare un medico se necessario. Per evitare tali reazioni allergiche, provate prima il nastro su una piccola area di pelle. Precauzioni Non allungare il nastro quando lo si applica (specialmente le due estremità). Dopo la doccia o il bagno, asciugare il nastro con un asciugamano. Non usare un asciugacapelli. Restrizione Non applicare il nastro se la pelle non è intatta o ha ferite aperte (o sanguinanti). Non usare il nastro su condizioni della pelle e/o ferite esistenti. Si prega di riferire all'autorità competente se si verifica un problema serio. • Non sterile - Solo per uso singolo • Tenere fuori dalla portata dei bambini • Conservare in un luogo fresco (10-30 ° C) - Niente luce solare diretta. • Materiali: Cotone 96% Spandex 4%, adesivo acrilico, resistente all'acqua	FR REMARQUES IMPORTANTES Nasara Kinesiology Tape est appliqué sur les muscles ou les articulations concernées et peut aider à soulager les douleurs et à favoriser le processus naturel de guérison du corps. Nasara Kinesiology Tape peut être utilisé par des personnes individuelles. Pour une efficacité et une sécurité optimales, il est utile de connaître la thérapie du taping Kinesiológico et/ou il est recommandé de consulter un médecin ou un thérapeute. Veuillez interrompre l'application et retirer le tape si des réactions allergiques telles que des démangeaisons, des rougeurs, des douleurs ou des cloques apparaissent. Le cas échéant, veuillez consulter un médecin. Pour éviter de telles réactions allergiques, testez le tape au préalable sur une petite zone de peau. Précautions N'étirez pas la bande lors de son application (en particulier les deux extrémités). Après la douche ou le bain, sécher le tape en le tamponnant avec une serviette. Ne pas utiliser de sèche-cheveux. Restrictions N'appliquez pas le tape si la peau n'est pas intacte ou si elle présente des plaies ouvertes (ou des saignements). Ne pas utiliser le tape en cas de maladie de la peau et/ou de plaies existantes. Veuillez contacter les autorités compétentes en cas de problèmes graves. • Non stérile - à usage unique • Conserving hors de portée des enfants • Stockage dans un endroit frais (10-30°C) - pas d'exposition directe au soleil. • Matériaux: Coton 96%, Spandex 4%, adhésif acrylique, résistant à l'eau	Consult instructions for use Lot Number / Batch number Do not re-use Used By Non-sterile Caution Manufacturer Authorized representative in European Community Importer Distributor Medical Device Keep away from sunlight UDI Unique Device Identifier Swiss authorised representative CH REP Swiss AR Services Industriestrasse 47 6300 Zug, Switzerland EC REP MIKROS GmbH Meindorfer Mühlenweg 21, D - 22393 Hamburg www.nasara-europe.com Printed 2024.07.23
HU FONTOS INFORMÁCIÓK A Nasara Kinesiológiai szalagot az érintett izmokra vagy ízületekre helyezik, és segíthet a fájdalom enyhítésében és a szervezet természetes gyógyulási folyamatának elősegítésében. A Nasara Kinesiológiai szalagot magánélszélyek is használhatják. Az optimális hatékonyság és biztonság érdekében hasznos a Kinesiológiai szalagos terápia ismerete és/vagy ajánlott az orvossal vagy terapeutával való konzultáció. Kérjük, hagyja abba a használatát és távolítsa el a szalagot, ha allergiás reakciók, például viszketés, bőrpír, fájdalom vagy hólyagosodás jelentkeznek. Sürgős esetén forduljon orvoshoz. Az ilyen allergiás reakciók elkerülése érdekében használat előtt tesztelje a szalagot egy kis bőrfelületen. Övintézkedések A szalag felhelyezésekor ne nyúljon a szalagot (különösen a két végét). Zahanyzás vagy fürdés után törölközővel törölje szárazra a szalagot. Ne használjon hajszárítót. Korlátozások Ne alkalmazza a szalagot, ha a bőr nem ép vagy nyílt sebek (vagy vérzés) vannak rajta. Ne használja a szalagot bőrbetegségek és/vagy megfázás sebekén. Sürgős probléma esetén forduljon az illetékes hatósághoz. • Nem steril - csak egyszeri használatra • Gyermekektől elzárva tartandó • Hűvös helyen (10-30°C) tárolja - közvetlen napfénytől védve. • Anyagok - 96% pamut, 4% spandex, akril ragasztó, vízálló	SL POMEMBNE INFORMACIJE Kineziozálási trak Nasara se nanáša na prizadete mišice ali sklepe in lahko pomaga lajšati bolečine ter spodbuja naravni proces zdravljenja telesa. Kineziozálási trak Nasara lahko uporabljajo posamezniki. Za optimalno učinkovitost in varnost je koristno poznavanje terapije s kineziozálóskimi trakovi in/ali priporočljivo posvetovanje z zdravnikom ali terapevtom. Če se pojavijo alergijske reakcije, kot so srbenje, rdečica, bolečina ali mehurji, prenehajte takoj uporabljati trake in odstranite jih. V priporočljivi potrebi se posvetujte z zdravnikom. Da bi se izognili takšnim alergijskim reakcijam, trak pred uporabo preizkusite na majhnem delu kože. Previdnostni ukrepi Med uporabo traku ga ne raztegujte (zlasti ne na obeh koncih). Po prhanju ali kopanju trak posušite z brisačo. Ne uporabljajte trake na lasih. Omejitve Traku ne uporabljajte, če koža ni nepoškodovana ali ima odprte rane (ali krvavi). Ne uporabljajte traku na kožnih boleznih in/ali obstoječih ranah. Če se pojavi resna težava, se obrnite na pristojni organ. • Ni sterilno - samo za enkratno uporabo • Hraniti izven dosega otrok • Shranjujte v hladnem prostoru (10-30 °C) - brez neposredne sončne svetlobe • Materiali - bombaž 96 %, spandeks 4 %, akrilno lepilo, odporno na vodo	CZ DŮLEŽITÉ POZNÁMKY Kineziozálací páska Nasara se přikládá na postižené svaly nebo klouby a může pomoci zmírnit bolest a podpořit přirozený proces hojení těla. Nasara Kinesiology Tape mohou používat jednotlivci. Pro optimální účinnost a bezpečnost je užitečná znalost terapie kineziozálacími pásy a/nebo se doporučuje konzultace s lékařem nebo terapeutem. Pokud se objeví alergické reakce, jako je svědění, zarudnutí, bolest nebo puchýře, přestaňte pásku používat a odstraňte ji. V případě potřeby se poraďte s lékařem. Abyste předešli těmto alergickým reakcím, vyzkoušejte pásku před použitím na malé ploše kůže. Preventivní opatření Při aplikaci pásku neroztahujte (zejména oba konce). Po sprchování nebo koupání pásku posušte ručníkem. Nepoužívejte na vlasy. Omezení Nepoužívejte pásku, pokud není kůže nepoškozená nebo má otevřené rány (nebo krváčí). Nepoužívejte pásku na kožní onemocnění a/nebo existující rány. V případě závažného problému se obraťte na příslušný úřad. • Nesterilní - pouze pro jednorázové použití • Uchovávejte mimo dosah dětí • Skladujte na chladném místě (10-30 °C) - bez přímého slunečního záření • Materiál - bavlna 96%, spandex 4%, akrylové lepídro, voděodolné	PT INFORMAÇÕES IMPORTANTES A Fita Kinesiológica Nasara é aplicada nos músculos ou articulações afectados e pode ajudar a aliviar a dor e a promover o processo natural de cura do corpo. A Fita Kinesiológica Nasara pode ser utilizada por indivíduos. Para uma eficácia e segurança ótimas, é útil o conhecimento da terapia de aplicação das fitas de Kinesiológica e/ou recomenda-se a consulta de um médico ou terapeuta. Interrompa a utilização e retire a fita se ocorrerem reacções alérgicas como comichão, vermelhidão, dor ou bolhas. Se necessário, consulte um médico. Para evitar tais reacções alérgicas, teste a fita numa pequena área da pele antes de a utilizar. Medidas de precaução Não esticar a fita quando a aplicar (especialmente as duas extremidades). Após o duche ou o banho, secar a fita com uma toalha. Não utilizar um secador de cabelo. Restrições Não aplicar a fita se a pele não estiver intacta ou tiver feridas abertas (ou a sangrar). Não utilizar a fita em doencas de pele e/ou feridas existentes. Contactar a autoridade competente se surgir um problema grave. • Não estéril - para utilização única • Manter fora do alcance das crianças • Conservar em local fresco (10-30°C) - sem luz solar direta • Materiais - Algodão 96%, spandex 4%, adesivo acrílico, resistente à água	PL WAŻNE INFORMACJE Taśma kinezjologiczna Nasara Kinesiology Tape jest nakładana na dotknięte mięśnie lub stawy i może pomóc złagodzić ból i wspomóc naturalny proces gojenia się organizmu. Nasara Kinesiology Tape może być stosowana przez osoby indywidualne. Aby zapewnić optymalną skuteczność i bezpieczeństwo, pomocną jest wiedza na temat terapii kinesiology taping i/lub zalecana jest konsultacja z lekarzem lub terapeutą. Należy przewrócić stosowanie i usunąć taśmę, jeśli wystąpią reakcje alergiczne, takie jak swędzenie, zaczerwienienie, ból lub pęcherze. W razie potrzeby należy skonsultować się z lekarzem. Aby uniknąć takich reakcji alergicznych, przed użyciem należy przetestować taśmę na niewielkim obszarze skóry. Środki ostrożności Nie nacigać taśmy podczas jej stosowania (zwłaszcza na obu końcach). Po prysznicu lub kąpielii osuszyć taśmę ręcznikiem. Nie używać suszarki do włosów. Ograniczenia Nie stosować taśmy, jeśli skóra nie jest nienaruszona lub ma otwarte rany (lub krwawi). Nie stosować taśmy w przypadku chorób skóry i/lub istniejących ran. W przypadku wystąpienia poważnych problemów należy skontaktować się z odpowiednim organem. • Niesterylne - wyłącznie do jednorazowego użytku • Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci • Przechowywać w chłodnym miejscu (10-30°C) - nie wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. • Materiał - bawełna 96% spandex 4%, klej akrylowy, wodoodporny	NL BELANGRIJKE INFORMATIE Taśma kinezjologiczna Nasara Kinesiology Tape wordt aangebracht op aangedane spieren of gewrichten en kan helpen de pijn te verlichten en het natuurlijke genezingsproces van het lichaam te bevorderen. Nasara Kinesiology Tape moet bij individuen worden gebruikt. Voor optimale effectiviteit en veiligheid is kennis van kinesiology tapingtherapie nuttig en/of wordt overleg met een arts of therapeut aanbevolen. Stop het gebruik en verwijder de tape bij allergische reacties zoals jeuk, roodheid, pijn of blaasvorming. Raadpleeg indien nodig een arts. Test de tape voor gebruik op een klein stukje huid om dergelijke allergische reacties te voorkomen. Voorzorgsmaatregelen Rik de tape niet uit bij het aanbrengen (vooral de twee uiteinden). Dep de tape na het douchen of baden droog met een handdoek. Gebruik geen haardroger. Beperkingen Breng de tape niet aan als de huid niet intact is of open worden heeft (of bloedt). Gebruik de tape niet op huidziekten en/of bestaande wonden. Neem contact op met de betreffende instantie als zich een ernstig probleem voordoet. • Niet steril - voor eenmalig gebruik • Buiten bereik van kinderen bewaren • Op een koele plaats bewaren (10-30°C) - geen direct zonlicht • Materiaal-Katoen 96%, spandex 4%, acryl kleefstof, waterbestendig